**Ørevoks**

**Frederiksberg Familie Øre-Næse-Hals Klinik**

**Ørevoks**

* **Naturlig forekommende**
* **Mange ører er selvrensende**

**Årsager til ophobning af ørevoks**

* **Alder**
* **Arveligt**
* **Eksem og psoriasis**
* **Kraftig hårvækst i ørekanalen**
* **Brug af vatpinde**
* **Sammenklappet ørekanal**

**Behandling**

* **Removax (håndkøb) eller oliven olie**
* **Skylning med kogt vand eller eddike vand**
* **Skylning hos praktiserende læge**
* **Øresugning hos Ørelæge**

**Eddikevand opskrift**

* **1 del lager eddike**
* **9 del kogt vand**
* **Må bruges når det er afl**
* **Kølet til mellem 34-37 grader, brug termometer**

**Vatpinde**

* **”Stopper piben” og trykker voksen ind**
* **Kan give sår i ørekanalen**
* **Kan lave hul i trommehinden**
* **Kan efterlade vat i ørekanalen**

**Vi anbefaler IKKE diverse elektrisk rense apparater!**