**Øre drypning eller -skyl**

**Frederiksberg Familie Øre-Næse-Hals Klinik**

**Øredråber**

* **Varm flasken op i hånden eller i lommen**
* **Læg dig på siden med øret opad**
* **Træk op og ud i øret – hos børn trækkes lidt ned**
* **Fyld øret op med dråber**
* **Tryk tre gange let på bruskhøjen foran øret**
* **Isæt vandskyende vat**
* **Øredråber der indeholder sprit kan svie kortvarigt**

**Øreskylning**

* **Nogle ører flyder meget og skylning med en 30 ml sprøjte er nødvendig for at øredråberne kan nå mellemøret**
* **Eddikevand: Kogt vand 100 ml blandes med 10 ml lagereddike og reguleres til kropstemperatur**
* **Ved svie pga. sår/eksem skylles kun med kogt, afkølet vand**
* **Ved svamp i øret tilsættes desuden 1/4 låg Atamon (brug låget fra flasken) til 110 ml eddike**
* **Spidsen af sprøjten skal lidt ind i øregangen og rettes opad fortil, skyl med jævn kraft og pas på, at sprøjtespidsen ikke lukker øregangen helt**
* **Skyl 1-3 gange og tør med papir indimellem**
* **Skyl både morgen og aften i starten og ved bedring en gang dagligt**
* **Du kan blive lidt svimmel, men det ophører efter et par minutter**
* **Herefter kan øret dryppes**

**Manglende bedring**

* **Rensning**
* **Skift øredråber**
* **Systemiske antibiotika evt. efter podesvar fra øret**
* **Ved vedvarende flåd fra trommehindedræn, er fjernelse af dræn nødvendigt.**

**Generelt om øreflåd**

* **Giver ubehag, men sjældent smerter**
* **Kontakt læge ved feber, ildelugt eller smerter**
* **Barnet kan gå i daginstitution**
* **Efterfølgende skal øret kontrolleres for om dræn er tilstoppet eller udstødt**

**Ørekløe uden flåd**

* **Oliven olie i øret om aftenen**
* **Eddikevand**
* **Otinova (håndkøb)**
* **Binyrebarkhormon dråber (recept)**

**Vandforbehold:**

* **Vat med vaseline ved brusebad**
* **Forsigtighed**
* **Svømme-ørepropper ved svømning**