**Næseblod**

**Frederiksberg Familie Øre-Næse-Hals Klinik**

**Årsager**

* **Overfladiske blodkar brister i forreste del af næseskillevæggen**
* **Skorper i næsen og næsepillen**
* **Allergi og vedvarende forkølelse**
* **Forhøjet blodtryk**
* **Blodfortyndende medicin**
* **Sjældent: Knude eller vorte**
* **Bakterier i næsen**

**Behandling**

**Forbyggende:**

* **Afholde sig fra næsepillen og smøre med vaseline**
* **Klippe negle (børn)**

**I hjemmet:**

* **Kompression af næsefløjene i 10 min**
* **Spise knust is med teske eller sodavandsis**
* **Vat med vaseline eller Otrivin/Zymelin**

**Hos lægen:**

* **Brændning eller ætsning af blodkar i lokal bedøvelse**
* **Udtamponering af næse med vat/gaze/ballon**
* **Antibiotika salve hjælper i 80-90% af tilfældende**
* **Luftfugter**

**Forholdsregler hjemme**

* **Man skal holde sig til kolde drikke og spise i 2-3 dage**
* **Ikke nogen fysisk aktivitet der kan få pulsen højt op i 2-3 dage**
* **Ingen næsepillen**
* **Smøring af skorper efter behandling med Vaseline**
* **Ved fortsat blødning efter en uge, da ny vurdering i vores klinik**
* **Blodstørknende medicin**
* **Afholdenhed fra blodfortyndende medicin inkl. fiskeolie eller lignende naturmedicin**
* **Pause med alkohol i 2-3 dage**
* **Hos børn kan det være nødvendigt at udfører indgrebet i fuld narkose, efter forsøg i lokal bedøvelse**