* **Hvis du har et næsehorn og er vant til at bruge dette, er det også en god løsning.**

**Aktivitet**

* **Tager det med ro den første uge efter operationen.**
* **Ingen træning, løb, tunge løft eller sauna besøg i de første tre uger**
* **Du må spise og drikke, som du plejer.**

**Kontrol efter operationen**

* **6 uger efter operationen til vurdering af resultatet.**

**Muslingeben reduktion**

**Frederiksberg Familie Øre-Næse-Hals Klinik**

**Formålet med operationen**

* **Bedre luftpassagen gennem næsen.**

**Operationsdagens forløb**

* **Før operation får du en smertestillende tablet.**
* **Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstue**
* **Du observeres efter operationen og udskrives herefter af lægen**

**Operationen**

* **Operationen foregår i fuld bedøvelse**
* **Operationen efterlader ingen synlige ar, da der brændes indvendigt i næsen**
* **Operationen tager ca. 15 minutter**

**Efter operationen**

* **Du må ikke selv køre hjem efter operationen, og vi anbefaler, at du ikke er alene før dagen efter operationen.**
* **Saltvandsskylning (næsehorn eller Flo), starters dagen efter operationen**
* **Sårskorper i næseborene kan smøres med en vatpind med vaseline.**
* **Når du vågner, er der fri passage i næsen på grund af den medicin, der er brugt i næsen.**
* **Efter nogle timer aftager effekten, og næsen vil hæve indvendigt.**
* **Næsen stopper derfor til som ved en svær forkølelse.**
* **Efter 1 uge bedres luftpassagen langsomt**
* **Det tager minimum 3 uger før du oplever markant bedring.**
* **Let blødning forekommer normalt i de første timer efter operationen.**
* **De næste 3-4 dage kan der komme tynd, rødlig væske fra næsen og i halsen.**
* **Ved vedvarende blødning fra næsen, sæt dig roligt ned med at glas fyldt med knuste isterninger og sut på disse, indtil hele glasset er tømt.**
* **Ved kraftig blødning bedes du kontakte klinikken, 1813 eller skadestuen**
* **Pandehovedpine og trykken kan forekomme.**
* **Ved temperatur over 38 eller udtalte smerter, eller hvis der kommer betændelse ud af næsen, bedes du kontakte os.**

**Saltvandsskylning**

* **Køb (apotek eller internet) "FLO skylleflaske".**
* **Det er en gummi skylleflaske med hul i toppen**
* **Den er meget let at bruge og rengøre.**
* **Vi anbefaler at man skyller 2-3 gange dagligt**