**Klump i halsen/ tør i halsen**

**Frederiksberg Familie Øre-Næse-Hals Klinik**

**Årsager**

* **Bekymringer / stress**
* **Tilbageløb af mavesyre til svælget (reflux)**
* **Svælgkatar**
* **Sekret fra bag næsen**
* **Cyster eller lignende**
* **Struma**
* **Stram spiserørsmund**
* **Nakke-ryg problemer**

**Symptomer**

* **Klump i halsen**
* **Tør plet**
* **Rømmen**
* **Hæshed**
* **Sure opstød**
* **Mad galt i halsen**
* **Hosteanfald med lufthunger**
* **Hoste**

**Behandling mod årsagen**

* **Udelukkelse af alvorlig lidelse**
* **Mavesyreneutraliserende medicin**
* **Afstresse**
* **Massage nakke-skulder**
* **Højt hoved ved søvn**
* **Tyggegummi**
* **Rygeophør**
* **Kost ændring**
* **Medicin ændringer**
* **Vægttab**

**Øvrige muligheder**

* **Inhalationer (renser og smør halsen)**
* **Hjemme: Kamille**

**Til 1⁄2 liter kogt vand i gryde tilsættes 3- 4 kamillethe-breve, viskestykke over hoved og gryde. Pas på varmen.**

**Yderligere udredning hvis indikeret**

* **Ultralyd af hals**
* **Spiserørs undersøgelse**