**Instruktion for voksne før øre-næse-hals operationer på Frederiksberg Familie Øre-Næse-Hals-Klinik**

* Rygestop anbefales min. 2 uger før og 2 uger efter operationen, jo tidligere jo bedre.
* Du må ikke indtage naturmedicin som fiskeolie og Omega 3 i ugen op til operationen af hensyn til blødningsrisiko.
* Hvis du bliver syg op til operationsdagen, bedes du kontakte klinikken på telefon 33317168
* I tilfælde af akutte infektionssygdomme, f.eks. øvre eller nedre luftvejsinfektioner samt akut forværring af asthma, vil operationen blive udsat.

**Praktiske oplysninger**

* Der kan være ventetid
* Medbring gerne læsestof
* Klinikken påtager sig ikke ansvaret for værdigenstande under opholdet.

**Faste**

* Du skal faste 6 timer før dit mødetidspunkt altså ingen mad, slik, tyggegummi eller andet som ikke er nævnt nedenfor.
* Du må drikke klare væsker f.eks. saftevand, vand, te/kaffe (**uden mælk**) indtil 2 timer før mødetidspunktet.
* Husk ingen mælk eller mælkeprodukter 6 timer før operationen.
* To timer før dit mødetidspunkt vil vi anbefale, at du drikker to glas saftevand (diabetikere skal dog ikke drikke saftevand).
* Husk smertestillende i forbindelse med de 2 glas saftevand se dosis nedenfor

**Smertestillende**

* Du skal oplyse hvis du er allergisk overfor smertestillende medicin
* Du skal tage 2 Panodil af 500 mg og 2 Ipren 200 mgto timer inden mødetidspunktet i forbindelse med de 2 glas saftevand nævnt ovenfor

**Morgentoilette**

* Inden du møder til operationen, skal du tage bad, børste tænder, vaske hår og ansigt.
* Piercinger tages ud
* Må ikke have make-up på
* Du må ikke have neglelak på