**”Dårlig ånde”**

**Frederiksberg Familie Øre-Næse-Hals Klinik**

**Hyppighed**

**Mellem 10-15% har problemer med dårlig ånde.**

**Det skal adskilles fra almindelig ”morgenånde”, tobaksånde eller dårlig ånde fra madprodukter fx løg, hvidløg mm.**

**Årsag**

* **Tør mund**
* **Mandelpropper, som er bakterie ophobning i dybe gange i mandlerne**
* **Mangler beskyttende bakterier**
* **Streptococcus salivarius**
* **Frigørelse af ildelugtende bakterieprodukter (sulfider) opstået fra afstødt slimhinde og blodlegemer på tunge og i tandlommer.**
* **Frigørelse af affaldsstoffer (fra kroppens metaboliske omsætning)**

**Fra hvor?**

* **Paradentosebetændt tandkød**
* **Tungebelægninger**
* **Mandelpropper**
* **Næse-bihulebetændelse (5-10%)**
* **Svælg og spiserør fx lommer med ufordøjet mad (1-3%)**
* **Udånding af acetone (ved sult)**

**Behandlings muligheder**

* **Hyppig tandbørstning og god mundhygiene**
* **Skylning med salt eller eddike vand**
* **Antibiotika behandling**
* **Tonsil stone removal kit fra internettet**
* **Fjernelse ved tryk**
* **Manuel fjernelse hos ØNH læge**
* **Tonsillektomi**