**Brændende fornemmelse i tungen**

**Frederiksberg Familie Øre-Næse-Hals Klinik**

**Årsag:**

* **Mavesyrer**
* **Jernmangel**
* **Vitaminmangel**
* **Stofskifte problemer**
* **Autoimmune problemer**
* **Herpes i munden**
* **Blister**
* **Svamp i mundhulen**
* **Sjældent: Alvorlige sygdomme**

**Symptomer**

* **Brændende fornemmelse i tungen**
* **Sår i mundvigen**
* **Mundtørhed**
* **Halsbrand**
* **Sår**

**Undersøgelser:**

* **Almen øre-næse-hals undersøgelse**
* **Kikkertundersøgelse af svælget**
* **Blodprøver**
* **Tunge skrab**
* **I sjældne tilfælde biopsi**

**Blodprøver**

* **Hæmoglobin**
* **Jern**
* **Ferritin (Behandles med jern hvis under 50)**
* **B12**
* **Vitamin D**
* **Blod sukker**
* **Zink**
* **Stofskifte**
* **CRP**

**Behandling:**

* **Afhængig af årsag**
* **Kost tilskud**
* **Svampe behandling**
* **Mundskylning**
* **Ved nyopstået jernmangel bør man søge egen læge**